

ORGANISÉ PAR ALTERNAFFAIRES-RENNES



# Intervention Professionnelle

Prise de parole en public / Gestion du stress

Ouvert à tous

**JEUDI**  
**13 | MARS**  
**2025**  
**de 9h à 11h**

Animé par Michael Biard  
Préparateur Mental

  
**NATUR'O TOP**  
TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL  
& ACTIVITÉS NATURE

## Renseignements et inscriptions :

[contact@alternaaffaires.fr](mailto:contact@alternaaffaires.fr)  
06-11-58-70-69  
[www.alternaaffaires.fr](http://www.alternaaffaires.fr)

 11 rue Jean Macé  
35 700 Rennes

## Informations :

Tarif : 20€\*  
Places limitées  
Petit déjeuner offert

\*Paiement à la réservation, gratuit  
pour les membres AlternAffaires