

Témoignage Césure

PRÉSENTATION

Ayant toutes deux obtenu un Bac Économique et Social, puis intégré respectivement les IUT GEA de Saint-Malo et Rennes, nous sommes arrivées à l'IGR-IAE en Licence 3, parcours Sciences de Gestion et Management. C'est lors de cette 3ème année d'études que nous nous sommes rencontrées puisque nous étions dans la même classe et faisons toutes les deux partie de l'association Ensemble Pour le Maroc.

Suite à cela, nous nous sommes toutes les deux engagées au pôle Communication du BDE de l'école pour l'année de Master 1, et nous sommes spécialisées en Marketing pour Camille et en Ressources Humaines pour Aurore.

C'est lors de cette année que l'envie de partir vivre une expérience à l'étranger nous est venue...

Cette chance de réaliser une telle expérience durant nos études supérieures a toujours été un projet qui nous tenait à cœur et la Césure nous paraissait être la meilleure option. La Césure avec l'Université de Rennes 1 nous offrait en effet une réelle liberté et autonomie dans nos choix pour construire notre projet de A à Z autour d'un objectif bien précis : pouvoir réaliser dans un premier temps une expérience de découverte et d'engagement associatif à l'étranger puis dans un second temps un stage ou une expérience professionnalisante. Alors nous nous sommes lancées à deux, à l'assaut d'une des expériences les plus enrichissantes et stimulantes de notre vie !

Le projet était donc de partir 5 mois en road-trip en Amérique du Sud (de l'Argentine jusqu'au Mexique), puis de réaliser chacune de notre côté une expérience professionnalisante répondant à ce que nous recherchions personnellement.

Partir à deux peut être vu comme un certain défi : trouver LA bonne personne avec qui partager les 5 prochains mois de notre vie 24h/24, 7 jours sur 7, à des milliers de kilomètres de chez nous, dans des conditions parfois compliquées. Mais nous n'avions pas imaginé faire ce voyage l'une sans l'autre car nous voulions avant tout pouvoir vivre cette expérience ensemble et partager un maximum ces moments de vie car nous avons le même objectif.

Nous nous connaissions toutes les deux "seulement" depuis 2 ans mais nous avons tout de suite su que nous avions les mêmes envies, la même vision du voyage, les mêmes passions et la bonne communication nécessaire pour partir ensemble.

Pari remporté puisqu'après avoir traversé l'Amérique du Sud et partagé cette aventure ensemble 24h/24 pendant 5 mois, nous avons le sentiment de nous connaître l'une et l'autre mieux que jamais et peut-être que @A_ti_te_toca reverra le jour pour de nouvelles aventures!

A TI TE TOCA... C'EST QUOI?

Notre projet @A_ti_te_toca est né de l'envie, non seulement d'immortaliser nos souvenirs et les nombreux moments de vie incroyables que nous allions vivre, mais aussi de l'envie de les partager avec notre famille, nos amis, ou même ceux qui souhaiteraient partir à la découverte de l'Amérique du Sud.

Nous avons donc créé une chaîne YouTube et un compte Instagram dédiés à ce voyage regroupant 11 vidéos, 63 publications et de nombreuses stories expliquant notre parcours, nos destinations coup de cœur ou encore des "points culture"!

- **Pourquoi avoir choisi l'Amérique du Sud?**

Nous souhaitions découvrir un continent qui nous permette de voir à la fois des paysages très diversifiés, des cultures et des coutumes variées, tout en apprenant (ou approfondissant) notre connaissance d'une langue. On vous l'accorde, ça ne vous explique pas pourquoi l'Amérique du Sud et pas l'Asie, par exemple. Pour être honnêtes, nous n'avons pas vraiment réfléchi à la question, l'Amérique du Sud nous a tout de suite paru comme une évidence... Nous avons plusieurs ami(e)s qui avaient visité l'Amérique du Sud, ce qui a appuyé notre intérêt pour cette destination. Nous avons aussi pour objectif principal de réaliser une mission de bénévolat au cours de ce voyage. Nous connaissions quelqu'un qui avait vécu une très belle expérience au sein d'une association au Pérou, ça a donc été notre point de départ pour construire notre projet! Et pourquoi pas profiter de ce voyage pour revenir (presque) bilingue en espagnol quand on sait que près d'un demi-milliard de personnes parlent cette langue dans le monde!



- **Préparatifs et appréhensions**

Nous avons d'abord préparé un itinéraire assez précis des pays et destinations que nous voulions visiter. Ce qui nous a permis de prendre conscience de ce qui était faisable et ce qui l'était moins, en fonction des distances, moyens de locomotion, etc.

Nous savions donc les pays où l'on voulait aller mais nous n'avions rien réservé en avance (hormis l'association pour laquelle nous souhaitions travailler). L'idée était de réserver sur place les logements (une semaine en avance en général), afin de garder une certaine flexibilité. Nous réservions les auberges sur HostelWorld ou Booking.com.

Pour nous renseigner sur tous les aspects liés à la préparation (transport, les choses à faire, budget, santé, quoi emporter, etc), nous avons beaucoup regardé des blogs et témoignages sur Internet. Mais ce qui nous a le plus aidé a été de parler directement avec nos amis ou connaissances qui avaient visité certaines des destinations que nous souhaitions faire. Il n'y a rien de mieux que les conseils de ceux qui ont vécu ou voyagé sur place!

À noter qu'il y a tout de même une partie conséquente de la préparation à consacrer à la santé : vaccins, trousse à pharmacie, assurance... En cas de pépins, prenez une assurance qui vous couvre bien, c'est toujours mieux! (nous avons choisi "Chapka Assurance", l'une des meilleures!)

La constitution du dossier de césure Rennes 1 nous a aidé à structurer notre voyage, en réalisant entre autres un plan détaillé de nos dépenses prévisionnelles, une explication du projet, de nos motivations, etc.

Pour nos appréhensions, elles venaient surtout de la part de nos proches qui nous mettaient en garde sur divers aspects. Finalement, une fois sur place, nous n'avons eu aucun problème. Cela s'explique aussi par le fait que nous avons discuté avec de nombreuses personnes qui s'étaient déjà rendues sur place et nous avaient indiqué les endroits à éviter, comment se comporter dans certaines situations, etc...

NOS TIPS :

- Site très intéressant qui nous a beaucoup aidé : tourdumondiste
- Applications très utiles : mapsme, HostelWorld, convertisseur de monnaie.... => privilégiez les applications qui fonctionnent sans internet
- Nous avons aussi consulté de nombreux blogs d'anciens voyageurs qui donnaient de très bons conseils.

- **Comment s'est passée la recherche de logements / moyens de transport / itinéraire ?**

-Logement : sur place directement via l'application HostelWorld. Nous logions en auberge de jeunesse la plupart du temps (pas cher, permet de faire des rencontres, d'être avec des jeunes, simple pour réserver). Nous avons aussi utilisé Booking et Airbnb (en Bolivie et au Mexique notamment).

-Moyen de transport : sur place via l'application Busbud par exemple ou sur les sites des compagnies présents dans le pays (en général une semaine à l'avance pour être sûres d'avoir une place). Sinon, ça nous arrivait de nous rendre directement dans les agences de transports.

-Itinéraire : prévu à l'avance (Cf visuel)

-Workaway : essayez de réserver longtemps à l'avance (3 semaines/1 mois) si vous souhaitez avoir facilement des missions et les meilleurs Workaway.



- **Les contacts avec la population locale**

Nous avons reçu un très bon accueil de la population locale. Les locaux étaient très avenants, s'intéressaient beaucoup à nos vies, à notre voyage et aimaient nous transmettre leurs savoirs et nous partager leur mode de vie.

Contacts marquants avec la population locale :

-*Association au Pérou* : Nous avons travaillé 1 mois au sein d'une ONG au Pérou (CooperarPerú) pour passer nos après-midi avec des enfants de 2 à 15 ans, issus d'un quartier très pauvre de Cuzco. Nous avons vécu des moments très forts avec ces enfants pour qui la fraternité, la solidarité et l'autonomie sont des valeurs essentielles qu'ils essayent de transmettre dès leur plus jeune âge.



-Cours de tissage avec Maria au Guatemala : le tissage est l'une des spécialités du lac Atitlan au Guatemala et nous avons voulu nous prêter au jeu. Pendant 3 jours, nous avons rendez-vous avec Maria, une femme Guatémaltèque, qui nous donnait des cours de tissage. C'était l'occasion pour nous de découvrir cette activité typique mais également de discuter avec elle et sa famille. Maria s'est montrée très curieuse par rapport à notre voyage et à nos vies en France.



-Bénévolat Workaway dans un vignoble au Chili pendant 10 jours : nous travaillions dans le vignoble la journée (coupe des vignes) et en échange nous étions hébergées et nourries par un couple de Chiliens. Nous étions plongées dans leur quotidien et avons eu de longues discussions très intéressantes. Nous avons donc dû nous adapter à leur mode et style de vie



-Expédition avec Andres dans le désert d'Atacama : Andres était le propriétaire de notre auberge de jeunesse à San Pedro de Atacama, au Chili. Il proposait également des excursions "privées" dans le désert. Il nous a apporté de vraies connaissances sur la région, sur le désert et sa création. Nous avons eu de vrais échanges passionnants et vécu des moments de vie forts, gravés à jamais dans nos esprits.



- **Ce qui a pu nous étonner, positivement ou négativement**

Choc positif:

-L'accueil de la population locale : très avenants, chaleureux, à l'écoute, toujours prêts à rendre service

-Beauté de la nature : des lieux qui paraissent irréels et qui nous font prendre conscience de la beauté de la nature qui nous entoure et de l'importance que nous devons accorder à la préserver!

-Pays où il est facile de voyager : il est très facile de voyager d'un pays à l'autre en Amérique du Sud, les réseaux de bus sont très développés, il y a de nombreux hostels, des taxis très peu chers un peu partout, etc.

Étonnement:

-Peu de conscience écologique au niveau de l'éducation. Il y a sans doute un manque de sensibilisation au réchauffement climatique et à la cause environnementale, à l'importance de ne pas jeter les déchets dans la nature, etc. On observe cependant un contraste car il y a une très forte croyance en la Pachamama (la déesse de la nature) qui aurait créé et préservé tous ces endroits magnifiques. Mais à côté de cela, il y a parfois un manque de conscience du mode de vie et de la consommation de plastiques qui peuvent nuire à la préservation de cette nature.

-Choc culturel dans certains endroits touchés par une grande pauvreté

- **Le coût financier de la vie sur place**

-Le coût de la vie dans les pays d'Amérique latine peut varier fortement d'un pays à un autre. Le Costa Rica et le Chili sont par exemple les destinations les plus chères. Les prix restent cependant légèrement inférieurs aux prix français. Mais certains pays comme la Bolivie ou encore le Pérou sont des pays beaucoup plus pauvres où le coût de la vie est très bas. Comptez entre 5 et 7€ pour une nuit en auberge de jeunesse et 3€ pour un repas.

Nous avons cependant été un peu surprises par le coût des activités touristiques et des transports (coûts les plus importants de notre voyage). Par exemple : l'excursion au Machu Picchu coûte 250€ environ, le Salar d'Uyuni en Bolivie 300€. Et certains vols entre les pays sont également assez onéreux, il faut si possible s'y prendre à l'avance.

- **Quels progrès dans la langue du pays ? Et en anglais ?**

Camille : pour ma part, je parlais avec un niveau intermédiaire (B1) en espagnol, je n'avais pas pratiqué depuis longtemps. Nous parlions quotidiennement en espagnol lors de notre voyage, surtout avec les populations locales. Je suis désormais capable de tenir une conversation avec un espagnol. J'ai amélioré ma compréhension orale et mon expression orale et écrite. Je pense posséder aujourd'hui un niveau B2.

Pour l'anglais je disposais déjà d'un assez bon niveau. J'ai moins pratiqué l'anglais que l'espagnol. Je parlais surtout anglais avec les autres jeunes étrangers qui voyageaient comme nous.

Aurore : En ce qui me concerne, j'avais déjà un bon niveau en espagnol (C1) en partant car c'est une langue que j'ai toujours adorée. Ce voyage m'a vraiment aidé à améliorer mon aisance à l'oral et à pouvoir parler facilement avec des locaux sans trop chercher mes mots. Je me sens aujourd'hui très à l'aise et je pourrais presque me considérer bilingue car je comprends parfaitement les conversations et peux parler facilement avec des hispanophones. À mon retour, j'ai pu donner cours à des classes de 3ème en espagnol sur la thématique de l'Amérique du Sud.

- **Quels conseils donner aux étudiants choisissant cette destination ? Ce projet de Césure ?**

Le plus important selon nous : discuter avec des personnes qui se sont déjà rendu dans la destination. Elles seront en mesure de vous donner de précieux conseils, de vous recommander des destinations et à l'inverse vous dire les lieux à éviter. Elles pourront également vous recommander au niveau des assurances, budget, applications utiles, quoi mettre dans votre sac ou encore vous mettre en garde sur certains aspects.

Ensuite, prévoyez une fourchette haute dans votre budgétisation du voyage. Vous pouvez rencontrer des surprises au niveau des prix comme pour les activités touristiques ou encore des trajets en transports (bus, avion), que vous auriez pu sous-estimer !

Et surtout, n'ayez pas peur de vous lancer !

- **Autres thèmes**

Ce que nous a apporté cette césure :

-Expériences humaines fortes qui nous ont forgées

-Les rencontres : nous avons fait énormément de rencontres avec qui nous n'avons passé parfois que quelques jours mais les rencontres de voyage sont réellement plus fortes qu'on ne l'imagine. Nous sommes encore en contact avec la plupart des personnes que nous avons rencontrées sur notre chemin et nous avons même pu déjà revoir certaines d'entre elles !

- Le dépassement de soi
- Enrichissement de nos parcours d'expériences humaines et professionnelles
- Découverte de ce qui nous fait réellement vibrer : (Aurore) j'ai par exemple pu développer ma passion pour le montage vidéo et le partage de moments de vie, ce qui me conforte dans l'idée que je veux pouvoir développer ma créativité dans ma future vie professionnelle.

La Césure : un vrai + pour notre parcours professionnel :

Camille : pour ma part, dans tous mes entretiens de stages/ alternances/ écoles que j'ai pu faire en rentrant de ce voyage, les recruteurs me parlaient de mon projet et montraient un réel intérêt et une curiosité pour ce dernier.

Aurore : tout comme Camille, je ne pensais pas que l'intérêt pour mon projet de Césure serait aussi grand auprès des recruteurs. Je pense que c'est un réel avantage et que les compétences relationnelles mais aussi l'autonomie et l'indépendance que nous avons acquis autour d'un projet comme celui-ci sont de vrais atouts que recherchent les recruteurs.