



Formation continue



## MASTER 2 GESTION DES RESSOURCES HUMAINES Parcours Stratégie et développement des RH

### Séminaire dynamique de groupe : 14 H

#### Objectifs

Permettre aux étudiants en master RH de s'affirmer individuellement et de se positionner au sein du groupe. Impulser une dynamique de groupe, afin d'instaurer une cohésion d'équipe et une véritable écoute entre les étudiants.

#### Compétences à acquérir

##### ⇒ individuelles

- Se positionner par rapport à ses valeurs
- Développer sa personnalité, par rapport au groupe
- Avoir une meilleure connaissance de soi même et une écoute de soi
- Trouver son identité individuelle au sein du groupe
- Connaître ses forces et ses ressources

##### ⇒ collectives

- Fédérer une cohésion de groupe, avec sa dynamique, son énergie
- Inciter l'écoute de l'autre, l'écoute du groupe
- Développer son adaptation et sa flexibilité dans son propre comportement par rapport à l'autre

### **Programme :**

- Affirmation de soi
- Présentation de soi
- Ecoute de soi
- Ecoute de l'autre et du groupe
- S'affirmer
- La cohésion d'équipe
- Dynamique de groupe
- Se positionner dans un groupe
- Travailler sur sa flexibilité, son adaptabilité et ses limites

### **Bibliographie :**

#### **Pré-requis :**

- Compétences relationnelles
- Sensibilité au développement personnel
- Envie d'aller vers le groupe